

TALLER 1

HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN ANTE EL RIESGO DE SUICIDIO.

Coordinado por D^a. M^a Ángeles Álvarez López*

*Enfermera Especialista en Salud Mental. Psicodramatista (Psicoterapia de Grupo y Psicodrama)
Servicio de Asistencia Psiquiátrica de la Dirección General de Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Castilla y León

Desde la metodología psicodramática, que aúna la palabra y la acción, se pretende trabajar grupalmente en:

- Role - playing pedagógico sobre la escucha activa como herramienta de evaluación e intervención en el paciente con riesgo suicida.
- Creación de un espacio de reflexión sobre el riesgo suicida y el impacto emocional en los profesionales.
- Conocer y experimentar conductas alternativas a las situaciones críticas en el desempeño del rol profesional.

TIEMPO: 90 Minutos

ACTIVIDADES:

- Caldeamiento grupal en busca de identificación de roles y escenas en relación al suicidio. Para ellos se les invitará a compartir en grupos pequeños sus experiencias con pacientes con riesgo suicida.
 - Elección sociométrica de las escenas a representar.
 - Trabajo dramático con las escenas.
 - Eco-Grupal, donde los asistentes comparten sus emociones y sentimientos en relación a las escenas a representar.
 - Procesamiento: análisis y registro de la experiencia para puesta en común y cierre del taller.
-